

BİLNET

GÜNGEL

MAYIS 2025



ÇOCUKLARLA SAĞLIKLI SINIRLAR

Çocukların gelişim yolculuğunda onlara rehberlik etmek, sevgiyle büyümelerini sağlamak kadar önemli olan bir diğer konu da “sınırlar”dır. Sınırlar, çocukların kendilerini güvende hissetmelerini sağlayan görünmez çerçeveler gibidir. Bu çerçeveler olmadan, çocuklar ne zaman ne yapabileceklerini, hangi davranışların uygun olduğunu ve çevrelerindeki dünyayı nasıl güvenle keşfedebileceklerini öğrenmekte zorlanabilirler. Sağlıklı sınırlar koymak; çocukların duygusal, sosyal ve zihinsel gelişimlerinde oldukça önemli bir rol oynar. Onlara “dur” ve “devam et” işareti verir; nerede özgürlük, nerede sorumluluk gerektiğini öğretir. Bu sayede çocuklar hem kendilerine hem de başkalarına saygı duymayı öğrenir, dünyada daha güvenli ve mutlu bireyler olarak yol alırlar.

SAĞLIKLI SINIRLAR NASIL OLUŞTURULUR?

Sınırları Belirlemek

Öncelikle, ebeveyn-çocuk ilişkisinde hangi davranışların kabul edilebilir olduğunu ve hangilerinin olmadığını net olarak belirlemek gerekir. Bu sınırlar tutarlı, açık ve yaşa uygun olmalıdır.

Sınırların Nedenlerini Açıklamak

Çocuklar neden “hayır” dendiğini anlamlandır-
dıklarında sınırları daha kolay kabul ederler.
“Eğer bu zeminde koşarsan düşebilirsin ve ca-
nın yanabilir. Bu yüzden yürüyerek gitmeliyiz.”
veya “Elimizi camdan uzatalım. Bak ne kadar so-
ğuk hissediyor musun? Üşüyüp hasta olmamak
için kalın giyinmeliyiz.” gibi nedenler belirtmek
gerekir.

Duygulara Anlayış Göstermek

Sınır koyulduğunda çocuklar bazen üzülebilir
veya tepki gösterebilir. Bu duygularını ifade
etmelerine izin vermek ve onları dinlemek
önemli olacaktır. “Bir an önce oynamak için
heyecanlısın ve sıra beklemek seni kızdırıyor,
görüyorum.” gibi empati gösteren cümleler
kullanmak duygu regülasyonunu kolaylaştırır.

Sınırları Açık ve Anlaşılır Şekilde İfade Etmek

Çocuklara sınırları anlatırken basit ve net
cümleler kullanmak önemlidir. Örneğin, “Tablet
kullanmak için 15 dakikan var. Bak saatteki
uzun çubuk 12’nin üstüne geldiğinde süren
dolacak.” gibi somut açıklamalar çocukların
anlamlandırmalarını kolaylaştıracaktır.

Tutarlı ve Kararlı Olmak

Sınır koyarken tutarlılık çok önemlidir.
Herhangi bir kural için bir gün esneyip izin
verip, ertesi gün izin vermemek, çocukların
kafasını karıştırır. Kurallara sadık kalmak,
çocuğun sınırları anlamasına ve alışmasına
yardımcı olur.

Yaşa Göre Esneklik Göstermek

Çocuklar büyüdükçe ihtiyaçları değişir. Bu
sebeple yaş grubuna uygun sınırlar koymak,
belirlenen sınırları zaman zaman gözden
geçirmek ve gerektiğinde esneklik sağlamak
sınırların işlevselliğini artırır.

BİRLİKTE OYNAYALIM



Oyun oynamak birlikte vakit geçirmenin keyifli bir yolu olduğu kadar, çocuğunuzun gelişim alanlarını desteklemek için de oldukça avantajlıdır. Sizlerle, çocuğunuz ile oyun oynarken aynı zamanda onun gelişim alanlarını da destekleyebileceğiniz bazı oyun önerilerini paylaşmak isteriz.

İyi Eğlenceler!

MÜREKKEPTEN ŞEKİLLER

Malzemeler: A4 kağıdı, pipet, mürekkep/guaj boya.

Bir kâğıda mürekkep/guaj boya damlatılır, sonra pipetle ya da üfleyerek boya rastgele yönlere dağıtılır. Ortaya çıkan şekle çocuğunuzla birlikte bakılır ve “Sence bu neye benziyor?”, “Buradan bir insan/hayvan resmi çıkar mı?” diye sorulur. Çıkan şekli hayal ederek üstüne göz, ağız, kollar vb. gibi eklemeler yapılır. Bu etkinlik ile çocuklarınızla eğlenirken aynı zamanda yaratıcı düşünme, yorumlama ve detay fark etme becerilerini destekleyebilirsiniz.



NE YOK?

Malzemeler: Küçük bir hayvan figürü, lego parçası, silgi, küçük bir top vb. gibi nesneler.

Masanın üzerine koymak üzere nesneler seçilir. Seçilen nesne sayısı çocuğunuzun yaşı ve dikkati doğrultusunda belirlenebilir. Daha sonra çocuğunuzdan nesnelere dikkatle bakması istenir. İncelemesi için 4-5 sn. kadar zaman verdikten sonra gözlerini kapatması istenir ve nesnelerden biri saklanır. Gözlerini açtığında hangi nesnenin eksik olduğunu söylemesi istenir. Bu oyun ile çocuğunuzun dikkat becerilerini ve hafızasını destekleyebilirsiniz.



MÜZİKLİ RESİM

Malzemeler: Müzik çalar, A4 kağıdı, renkli boyalar.

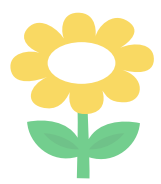
Bu etkinlik çocukları müzikle çalıştıkları için rahatlatmakla beraber ritim, duygu ve çizimler arasında bağ kurulmasına destek sağlar. Klasik müzik, doğa sesleri ya da eğlenceli çocuk şarkıları açılır. Müzik dinlenirken çocuğunuzdan duyduklarını resme dökmesi istenir. Hızlı müzikte daha hızlı ve karışık çizimler, yavaş müzikte yumuşak ve akışkan çizimler oluşabilir. Dilerseniz “Bu ses bir renk olsaydı hangi renk olurdu?” gibi sorularla renk seçimini destekleyebilirsiniz.

NELER ÖĞRENDİK!

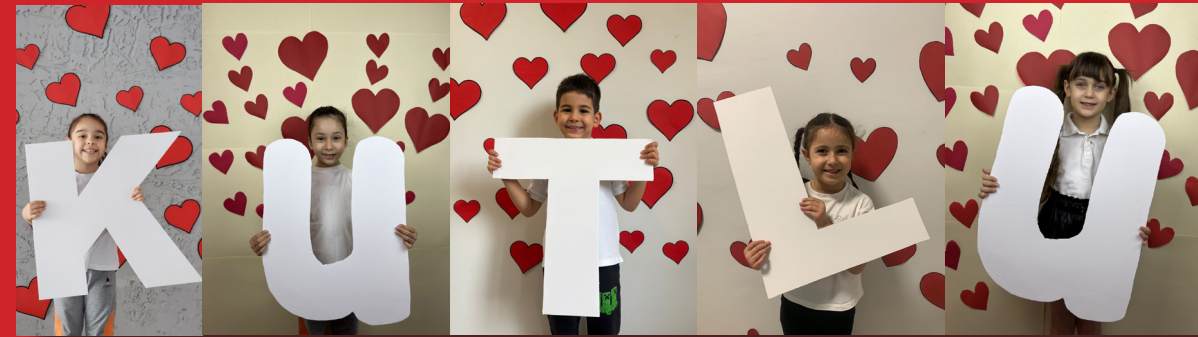


Mayıs ayı boyunca arkadaşlarımızın en sevdiği oyunları tanıdık ve ay boyunca bu oyunları hep birlikte oynayarak eğlenceli zaman geçirdik.

Daha sonra artık materyalleri kullanarak hayalimizdeki oyuncakları tasarladık ve tasarımlarımızın özelliklerini anlattık. Hayallerimizi yansıtan bu oyuncaklarla birbirinden farklı oyunlar oynarken çok eğlendik.



ANNELER GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN!



Tüm annelerimizin
Anneler Günü'nü en içten
dileklerimizle kutlar; sağlık,
mutluluk ve sevgi dolu nice
güzel günler dileriz.
İyi ki varsınız...

OKUL DIŐARIDA GÜNÜ

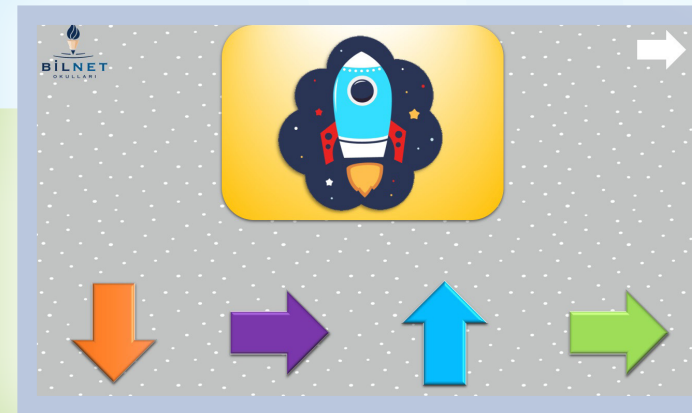
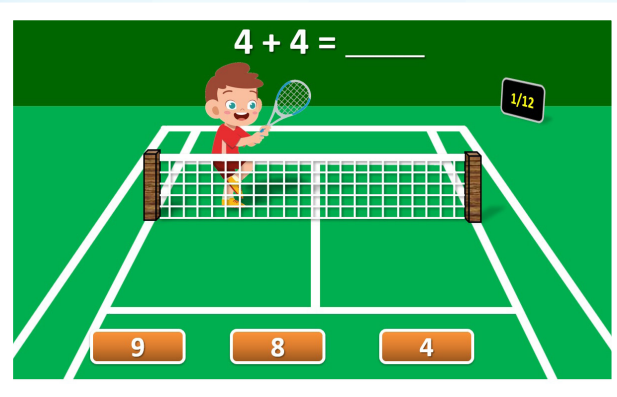
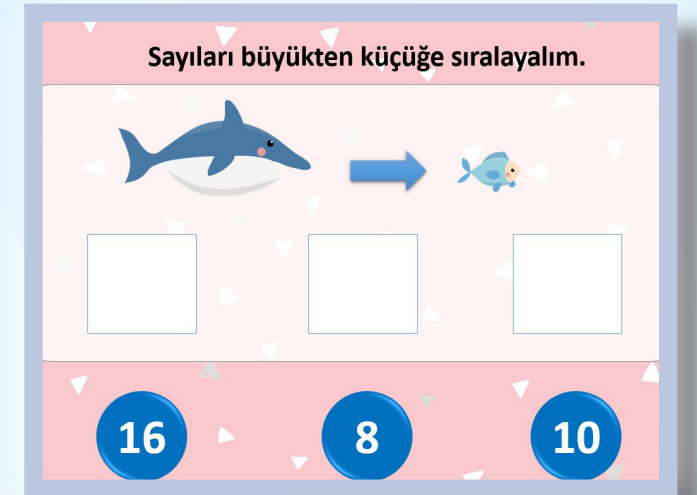
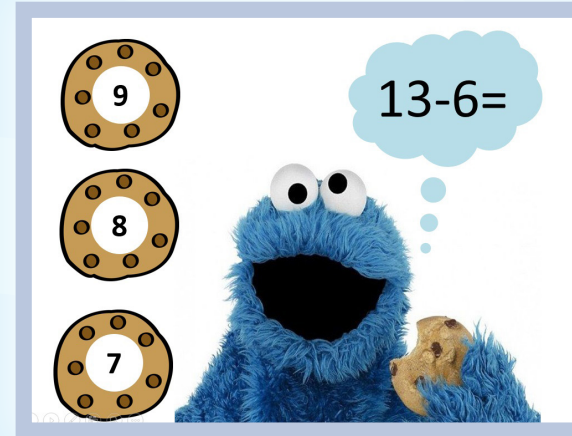
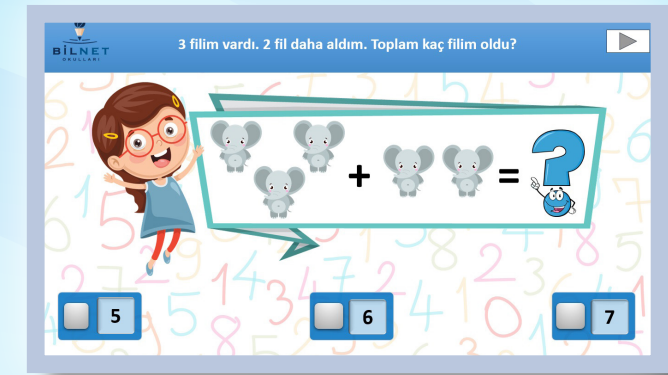
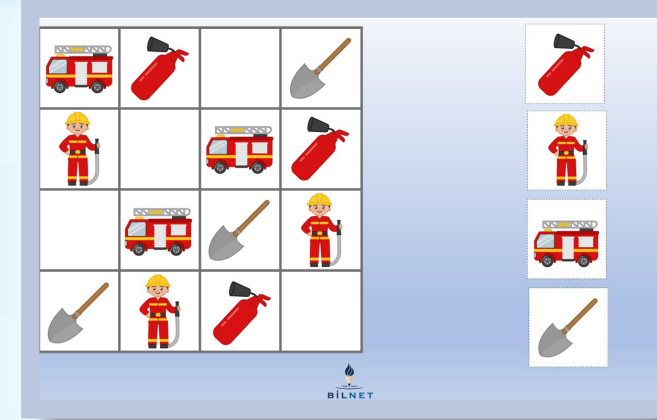


“Okul Dıőarıda Günü” etkinliğimiz kapsamında açık havada keyifli bir gün geçirdik! Tüm kampüslerimizde, sınıflarımızı bahçeye taşıdık. Oyunlar oynadık, etkinlikler yaptık, piknik zamanımızda lezzetli atıőtırmalıklar yedik. Öğrencilerimizle birlikte bol bol eğlendiğimiz bir günü daha geride bıraktık.



EĞLENEREK ÖĞRENİYORUZ

Anaokullarımızda
tüm yaş gruplarında
akademik
çalışmalarımızı
dijital içerikler ve
eğitici materyaller
ile destekliyor;
eğlenerek
öğrenmeyi
hedefliyoruz.



DOĞA KÂŞİFLERİ MİNİK BAHÇİVANLAR

Çocuğunuzla birlikte doğanın seslerini dinleyebilir, toprağın altında gizlenen yaşamı hayal edebilir ve kendi küçük doğa projelerinizi hayata geçirebilirsiniz. Doğada birlikte geçirdiğiniz bu değerli anlar, çocuğunuzun hem bedensel gelişimini hem de doğaya yönelik ilgi ve sevgisinin gelişimini destekleyecektir.

DOĞA KOLEKSİYONUM

Hafta sonu ailenizle birlikte kısa bir doğa yürüyüşüne çıkabilirsiniz. Yürüyüş sırasında çocuğunuzla birlikte doğadan yapraklar, küçük çiçekler veya ilginç taşlar toplayabilirsiniz. Bu doğal malzemeleri bir doğa günlüğüne yapıştırarak, çocuğunuzun gözlemlerini çizimle ya da sizin yazmanız eşliğinde anlatmasını sağlayabilirsiniz.



TOPRAKTA YAŞAYANLARI KEŞFEDİN

Çocuğunuzla birlikte bahçedeyada parkta toprağı inceleyebilirsiniz. Solucanları, karıncaları ve diğer küçük canlıları gözlemleyerek, neden toprak altında yaşadıklarını ve doğaya olan katkılarını birlikte konuşabilirsiniz. Gözlemlediğiniz her canlı için evde kartlar oluşturabilir; canlının adı, nerede yaşadığı ve neyle beslendiği gibi bilgileri çocuğunuzla birlikte belirleyerek mini bir “Doğada Tanıdıklarım” kart seti hazırlayabilirsiniz.



BAHÇEDE BÖCEK OTELİ İNŞA EDİN

Tahta parçaları, kuru dallar, kozalaklar ve taşlar kullanarak birlikte bir "böcek oteli" yapabilirsiniz. Bu otel, arılar, uğur böcekleri ve diğer faydalı canlılar için barınak görevi görebilir. Doğayı desteklemenin eğlenceli bir yolu olarak çocuğunuzla keyifli zaman geçirebilirsiniz.



28 MAYIS DÜNYA OYUN OYNAMA GÜNÜ



28 Mayıs Dünya Oyun Oynama Günü'nde, tüm Bilnet Anaokullarımızda "Oyun; her zaman, her yerde ve herkese!" sloganı ile etkinliklerimizi bahçeye taşıdık. Öğrencilerimizle birlikte çeşitli oyunlar oynayarak eğlenceli bir gün geçirdik.



3-4

4-5

LAUGH, LEARN AND GROW EVERYDAY!

SING AND DANCE WITH ME!



I CAN ...

I can jump.

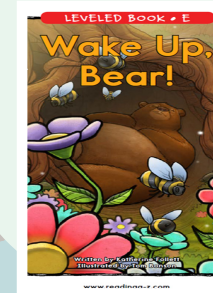
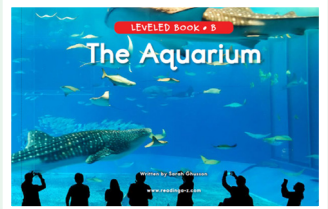
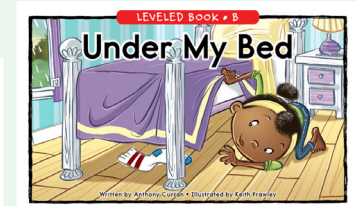
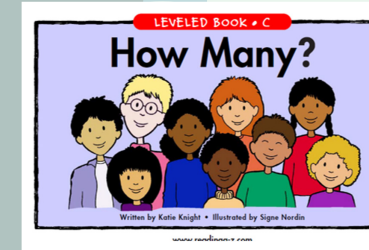
I can run.

I can dance.

I can swim.



SAIL ON A SEA OF BOOKS



FOODS & DRINKS



SEA ANIMALS ARE INTERESTING!



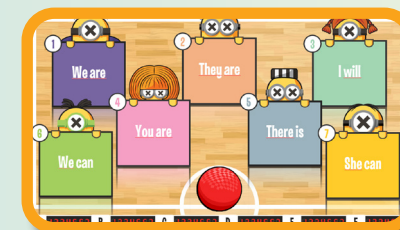
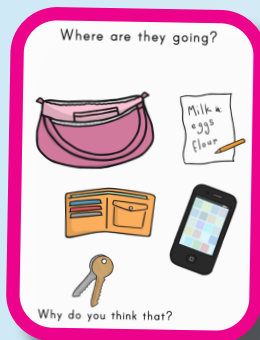
FLY HIGH WITH ENGLISH!

5-6

WHEN DO YOU ...?

For a better speaking skill we ask questions according to different situations.

MORE PLAY, MORE LEARNING



Learn, Share, Grow!

BINGO is a fun game to play and learn!



ÇOCUK AKLIM

**BİR OYUNCAK
TASARLAYACAK OLSAN BU
OYUNCAK NASIL OLURDU?**

- Düğmesine basınca oje süren bir bebek olurdu.
- Uçan bir oyuncak olurdu.
- Legodan yapılmış bir araba olurdu.
- Simli ve parlak bir oyuncak olurdu.
- Yumuşacık bir oyuncak olurdu.
- Odamdaki oyuncakları toplamama yardım eden bir oyuncak olurdu.
- Deniz kızı olurdu.
- Yüzen bir oyuncak olurdu.
- Çok güçlü bir robot olurdu.



**TASARLADIĞIN OYUNCAĞIN
İSMİ NE OLURDU?**

- | | |
|-------------|-----------------|
| • Kara Kedi | • Yarışçı |
| • Uzay Jeti | • Ceviz |
| • Bay Uçuş | • Kahraman |
| • Boncuk | • Yumuş |
| • Fıstık | • Şeker |
| • Yıldız | • Çilek |
| • Pamuk | • Güneş |
| • Çilek | • Eğlenceli Top |

**EN SEVDİĞİN OYUNCAĞINLA
NELER YAPMAK İSTERDİN?**

- Denize girmek isterdim.
- Dans etmek isterdim.
- Oyun oynamak isterdim.
- Konuşmak isterdim.
- Yüksekklere uçmak isterdim.
- Evcilik oynamak isterdim.
- Gökkuşağından kaymak isterdim.
- Havuzlu otele gitmek isterdim.
- Arabalarımıyla eğlenmek isterdim.
- Yürümek isterdim.
- Uzay araştırması yapmak isterdim.
- Parka gitmek isterdim.
- Basketbol oynamak isterdim.
- Piknik yapmak isterdim.



**HANGİ OYUNCAK ÜLKESİNDE
YAŞAMAK İSTERDİN?**

- Lego ülkesinde yaşamak isterdim.
- Kraliçe ülkesinde yaşamak isterdim.
- Uzay ülkesinde yaşamak isterdim.
- Futbol ülkesinde yaşamak isterdim.
- Robotlar ülkesinde yaşamak isterdim.
- Dinozorlar ülkesinde yaşamak isterdim.
- Peluş oyuncaklar ülkesinde yaşamak isterdim.
- Prensesler ülkesinde yaşamak isterdim.
- Her yeri pamuk şekerlerle kaplı bir ülkede yaşamak isterdim.
- Hiç yağmur yağmayan bir ülkede yaşamak isterdim.

**SÜPER GÜÇLERİN OLSAYDI
NE YAPMAK İSTERDİN?**

- Uçmak isterdim.
- Akıl okumak isterdim.
- Görünmez olmak isterdim.
- Çok hızlı koşmak isterdim.
- Işınlanmak isterdim.
- Buz yapmak isterdim.
- Büyümek isterdim.
- Rüzgarla herkesi uçurmak isterdim.
- Sünger Bob ile birlikte film izlemek isterdim.
- Tüm dünyayı dolaşmak isterdim.
- Kedi ve köpeklere sonsuz mama vermek isterdim.
- Bir an önce büyümek isterdim.



Bilnet Okulları'nda eğitim yolculuğunun sonu yoktur.