



Sayın Velimiz,

Büyük bir heyecanla başladığımız 2024-2025 eğitim-öğretim yılının I. dönemini öğrencilerimizle birlikte öğrenerek, gelişerek; keyifle ve mutlulukla tamamlamış bulunmaktayız. Yarıyıl tatilinde öğrencilerimizin gerçek anlamıyla dinlenmeleri, eğlenmeleri yani tatil yapmaları II. döneme hazır başlamalarını sağlayacaktır.

Yarıyıl tatilinde evde çocuğunuzla birlikte neler yapabilirsiniz?

- Tatil döneminde rutinelere bağlı kalmak, süreci yönetmeyi kolaylaştıracaktır. Okul dönemi boyunca ev içinde geçerli kuralları uygulamaya devam etmek (Örneğin, uyku saatlerinin çok fazla dışına çıkmamak), kuralların ve sınırların her zaman hayatımızda olduğunu çocuklarımıza öğretmemize yardımcı olur. Aynı zamanda yarıyıl tatili boyunca ev içi rutinlerin olabildiğince bozulmaması, tatil dönüşü okula uyum sağlama sürecini de hızlandıracaktır.
- Okulda tüm günü planlanmış ve yoğun şekilde geçirmeye alışkın olan çocuklar, serbest zamanlarını nasıl yönetebileceklerini henüz öğrenmedikleri için bu zamanları doldurmada zorlanabilirler. Tatil döneminde çocukların evde yapabilecekleri aktiviteleri önceden belirlemek, serbest zamanı verimli geçirebilmek için faydalı olabilir. Bu amaçla çocuğunuzla birlikte bir etkinlik kavanozu oluşturarak süreci çocuğunuzun yönetmesi için onu yönlendirebilirsiniz. Bunun için, birlikte çocuğunuzun sevdiği aktivitelerin bir listesini oluşturabilir ve kavanoza doldurabilirsiniz. Kavanozun dışını süsleyebilir ve bu şekilde hazırlık sürecini de eğlenceli bir aktiviteye dönüştürebilirsiniz. Böylece çocuğunuza zamanını nasıl dolduracağına karar veremediği durumlarda bu kavanozdan bir aktivite seçerek zamanını verimli şekilde geçirmesinin mümkün olduğunu açıklayabilirsiniz.
- Evde bulunduğunuz süreçte, çocuğunuzun sorumluluk ve iş birliği değerlerinin gelişimine de katkıda bulunabilirsiniz. Çocuğunuz, evde yerine getirdiği sorumluluklar sayesinde ailenin bir parçası olduğunu, yaşı küçük de olsa başarabildiği şeyler olduğunu görerek olumlu bir benlik algısı geliştirir ve kendisine daha fazla güvenmeye başlar.
- Yapılan araştırmalarda ekran karşısında kontrolsüz geçirilen zamanın çocuklar üzerinde birçok olumsuz etkiye neden olduğu tespit edilmiştir. Bu nedenle tatil boyunca çocuğunuzun ekran karşısında geçireceği süreyi birlikte belirlemeniz faydalı olacaktır. Birlikte olduğunuz zamanlarda ise, sizin de ekran karşısında geçirdiğiniz süreyi sınırlamanız ve çocuğunuza model olmanız, onun bu duruma uyum sağlamasını kolaylaştıracaktır.

İyi Tatiller!

Bilnet Okulları

Okul Öncesi Rehberlik Bölümü